

Piątek 17.04.2020.



Nr	Piątek
1.	wdź
2	j. angielski
3	matematyka
4	technika
5	historia
6	wf

Wychowanie do życia w rodzinie

TEMAT: **ZARZĄDZANIE SOBĄ**

Decyzje związane z zagospodarowaniem czasu, dokonywanymi wyborami dotyczącymi sposobu życia nazywać możemy zarządzaniem sobą.

Doba ma tylko 24 godziny i od nas zależy jak ją wykorzystamy.

Zarządzanie sobą to proces składający się z kilku etapów:

1. Wyznaczenie celu
2. Planowanie
3. Decyzja
4. Realizacja
5. Sprawdzanie efektów

Umiejętne zarządzanie czasem pozwoli nam właściwie funkcjonować.

<https://www.youtube.com/watch?v=1h5lzTvQDOI>

Zarządzając sobą, warto prowadzić higieniczny tryb życia, na który składają się: plan dnia, przestrzeganie zasad higieny osobistej, zdrowe odżywianie, stosowny ubiór, regularny sen oraz aktywność fizyczna.

J. ANGIELSKI

Topic: **Train your brain!**

Ćwiczenie poznanego materiału poprzez różne umiejętności.

- powtórz wiadomości z rozdziału 7 SB p.94,95
- SB p.90, ex.1 na podstawie wskazówek (*clues*) odgadnij hasła (*passwords*) uczniów
- zapisz w zeszycie

clue- wskazówka

password- hasło

hint- wskazówka

forget- zapominać

remember- pamiętać

- SB p.90, ex.2 przeczytaj wiadomości na ekranach i odpowiedz na pytania *What has Toby done?* (*Co zrobił Toby?*) oraz *What hasn't He done?* (*Czego nie zrobił?*)
- SB p.90, ex.3 na podstawie cen (*prices*) odgadnij brakujące artykuły (*missing items*) na paragonach (*receipts*)
- zanotuj w zeszytcie

price- cena

missing- brakujący

item- rzecz, artykuł

receipt- paragon

- SB p.90, ex.4
- WB p.64, ex.1,3

➤ Ćwiczenia online:

<https://quizlet.com/499347826/brainy-6-unit-71-flash-cards/>

<https://quizlet.com/499347995/brainy-6-unit-73-using-computers-flash-cards/>

MATEMATYKA

Temat: **Zapisywanie równań – ćwiczenia.**

1. Obejrzyj film (7minut)

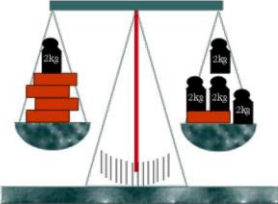
<https://www.youtube.com/watch?v=cfx0U50Gg6Q>

2. Wykonaj quiz online

https://www.matzoo.pl/klasa6/zapisywanie-rownan_37_369

3. Zapisz w zeszytcie

Ułóż odpowiednie równanie do rysunku.



x – waga jednej cegły

$$4x + 2 = x + 8$$

4. Ułóż równanie do rysunku – x waga jednego soku



5. Podręcznik str. 195 zad. 3

Zeszyt ćwiczeń str. 97

TECHNIKA

Temat: **Wymiarowanie rysunków technicznych.**

Podręcznik strona 48 - 51

Na str. 51 jest krótki test: **Sprawdź się!** Proszę go rozwiązać.

Do końca tygodnia oceny za kartki zostaną umieszczone w dzienniku

Pozdrawiam

HISTORIA

Temat: **I rozbiór Polski cz.1**

Dzisiaj pierwsza część lekcji dotyczący Rzeczypospolitej pod rządami ostatniego polskiego króla Stanisława Augusta Poniatowskiego.

<https://www.youtube.com/watch?v=PQK3mcyRUek&feature=youtu.be>

Oceny z Waszych prac są już wpisane do dziennika. Nie wszyscy wysłali mi prace, więc proszę to niezwłocznie zrobić.

Postaraliście się, więc i oceny są mam nadzieję satysfakcjonujące. Dziś nie zadaję Wam nic na weekend. Obejrzyjcie tylko filmik. Temat będziemy kontynuować w najbliższą środę.

Pozdrawiam.

Jarosław Szklarczyk

WYCH. FIZ.

Temat: **Prosta rozgrzewka.**

Dziś wykonaj prostą rozgrzewkę. Pomoże Ci w tym poniższy link:

<https://youtu.be/6zL8zd1fDZU>

Takie bądź podobne ćwiczenia powinieneś wykonywać codziennie. Ruch to zdrowie więc dbaj o swoją kondycję fizyczną!

Powodzenia!